

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

 Никифорова Е. А.

МЕНЮ
на 07.11. 2024г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
11-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная вязкая	200	250	324,0	405,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт	68,6	68,6
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
Обед				
Морковь отварная	60	100	24,0	34,0
Суп с макаронными изделиями	200	250	96,8	121,0
Рыба тушеная в томате с овощами	90/30	100/30	119,5	128,1
Рис отварной	150	180	283,3	327,3
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	89,2	89,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем	100	150	300,6	450,9
Фрукты свежие (апельсин)	200	200	83,4	83,4
Компот из смеси плодов и ягод	200	200	130,5	130,5
Ужин				
Огурец соленый	100	100	12,7	12,7
Жаркое по - деревенски	150	200	286,6	366,9
Кисель из повидла	200	200	110,3	110,3
Хлеб пшеничный	50	70	114,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2803,0	3306,8